



AMBERG

Seniorenforum der Stadt Amberg

2. Halbjahr 2017



AMBERG

26. Oktober 2017

Ablauf:



AMBERG

- Begrüßung
- Tipps zum Thema Sicherheit von der Kriminalpolizei und der Kampfkunstschule
- Rückblick auf den 50plus fit + aktiv Tag 2017
- Vorstellung der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
- Vorstellung der Vorsorgemappe
- Verschiedenes, Wünsche und Anträge



AMBERG

Informieren
Mitmachen
Kennenlernen
Spaß haben

50+
plus
FIT+AKTIV TAG