

Im Foyer

Infos – Tipps – Ratgeber Information/Ratgeber/Angebote

- Rundschau
- Dresdner Bank AG Filiale Amberg
- Seniorenstelle, Stadtbibliothek, Volkshochschule „Treffpunkt 55 plus“
- Amberger Zeitung
- Klinikum St. Marien
- Seniorenclubs stellen sich vor St. Michael, Kneippverein
- Kriminalpolizei
- Hospizverein
- Angehörigenberatung
- Heilwasser, Natursäfte
- Kreisverkehrswacht
- Spezialklinik Neukirchen
- Opel Schwarzkopf
- ASAM – Senioren im Internet –
- technische Haushaltshilfen
- PsoriSol Fachklinik Hersbruck
- Seniorennetz Amberg-Sulzbach e. V.

Verbilligte Seniorenkarten ACC

- Swing and More 9. Dezember 2006
- Phantom der Oper 2. Januar 2007
- Chiemgauer Volkstheater 4. Januar 2007

an beiden Tagen

Hinweise – Ausstellungen

Gesundheit/Ernährung/ sonstige Gesundheitsfragen

- Fußreflexzonenmassage
- Diabetesteam mit Blutzuckerabnahme
- entspannende Handmassagen
- Beine wickeln – leicht gemacht
- Ernährungsberatung
- alte Hausmittel (Auflagen, Öle, Einreibungen)
- Sehtest, Lesehilfen, Hörtest
- Wundversorgung
- Japanisches Acker-Minzöl, Lavendel, franz. Seifen
- Zahntechnik
- Venenmessung, Kompressionsstrümpfe
- Home Care – Wundversorgung –
- Reformkost, gesunde Ernährung
- Kosmetik
- Modeschmuck

Spezielles Angebot

- Anmeldung für Web-Führerschein für Senioren während der Online Banking-Tage in der Dresdner Bank AG Filiale Amberg vom 17.–19. Oktober 2006 Tel.-Nr. 09621/4741-130
- Arbeitsgemeinschaft der Alten- und Seniorenheime
- Tagespflege

**Mit dem Citybus zu den Seniorentagen:
Linien 4, 9 und 10 – gegen Vorlage des
Fahrscheins ein Freiticket**

9 Amberger Seniorentage

Stadt
amberg
... auch im Alter voll in Fahrt...



**Mittwoch 11. Oktober und
Donnerstag 12. Oktober 2006**

im ACC

Eintritt frei

präsentiert von



Dresdner Bank
Die Beraterbank





Grußwort

„Vom Fühlen und Wohlfühlen in den hohen Jahren“ und damit von all dem, was Seniorinnen und Senioren in ihrem Innersten bewegt, werden die Teilnehmer der 9. Amberger Seniorentage 2006 erfahren. Im Mittelpunkt steht außerdem Wissenswertes über das größte Organ des Menschen, die Haut.

Die Haut hat vielfältige Aufgaben zu erfüllen. Sie bietet Schutz vor schädigenden Umwelteinflüssen und beinhaltet den Tastsinn, das Schmerz-, Wärme- und Kälteempfinden. Die Haut kann sogar Gefühle ausdrücken. Durch ihren direkten Kontakt mit der Außenwelt ist die Haut vielen schädigenden Einflüssen ausgesetzt. Hauterkrankungen nehmen immer mehr zu. Sie sind vielfach nicht nur unangenehm, sie können auch weitreichende Folgen für Körper und Geist haben. Was können ältere Menschen für ihre Gesundheit tun? Impulse und Ideen hierzu liefern sicherlich die Experten-Vorträge und praktische Tipps der Spezialisten.

Ich heiße alle Gäste in diesem Jahr ganz herzlich im Amberger Congress Centrum willkommen und wünsche ihnen viele Anregungen sowie Rat und Hilfe für ihre persönliche Zukunft. Garanten hierfür sind wie immer eine Vielzahl kompetenter und bekannter Referenten, die ich ebenfalls bei uns begrüßen möchte!

Wolfgang Dandorfer
Oberbürgermeister

Mittwoch, 11. Oktober 2006

- 10.00 **Eröffnung**
Oberbürgermeister Wolfgang Dandorfer
- 10.30 **Die Psychologie des Alterns: Vom Fühlen und Wohlfühlen in den hohen Jahren**
Prof. Dr. Frieder R. Lang
Vorstand Institut für Gerontologie
Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg
- aktive Pause**
- 11.20 **Unabhängigkeit erhalten. Aktive Hilfe und Pflege.**
Wer macht's? - Pflegen, Putzen, Einkaufen -

Direktor Günther Sparrer
Dresdner Bank Amberg

12.00 Mittagspause

Die Haut – das größte Organ des Menschen

- 13.00 **„Hautkrebs schwarz und weiß“**
Prof. Dr. med. Rolf-Markus Szeimies
Klinik und Poliklinik für Dermatologie
Universität Regensburg
- 13.45 **„Ulcus cruris – das offene Bein“**
Dr. Max Schön, Oberarzt Klinikum St. Maren
- aktive Pause**
- 14.30 **Wenn die Haut mit der Psyche leidet**
Dipl. Psychologin Claudia Kasten
PsoriSol Fachklinik für Dermatologie Hersbruck
- 15.00 **Hautveränderungen im Alter – wenn die Haut anspruchsvoller wird!**
Juckreiz, Lichtschäden, trockene Haut, Falten, Altersflecken
Dr. Beate Weiß / Dr. Barbara Wünscher
Hautärzte Amberg
- Verhornung – Zeigt her eure Füße!**
Christa Stolz, Fußpflege
Fa. Podosan Amberg

- 16.00 **Fragen und Antworten rund um die Haut**
Mit Dr. Beate Weiß, Dr. Barbara Wünscher,
Dipl.-Psych. Claudia Kasten, Christa Stolz

Donnerstag, 12. Oktober 2006

Die Haut – das größte Organ des Menschen

- 10.00 **Wird Schönheit immer wichtiger – auch im Alter**
Dr. Marita Eisenmann-Klein, Chefarztin
Krankenhaus St. Josef - Plastische Chirurgie - Regensburg,
Präsidentin der Deutschen Gesellschaft der plastischen
Chirurgie, Vizegeneralsekretärin des Weltverbandes
- Dr. Norbert Heine, Leitender Oberarzt
Krankenhaus St. Josef - Plastische Chirurgie - Regensburg
- 10.50 **Chanson Royal mit Stephan Zenger & friends**
- 11.00 **Zeitsparendes Vermögensmanagement – für aktive Senioren**
Direktor Günther Sparrer, Dresdner Bank
- 12.00 **Mittagspause**
- 13.00 **Diabetes mellitus**
Wenn die Füße nicht mehr wehtun?
Dr. Franz Dechant, Oberarzt Klinikum St. Marien
- Wundheilungsstörung der Haut im Alter**
Wundmanagement
Barbara Sporrer, Klinikum St. Marien
- Optimale Wundversorgung zu Hause**
Jürgen Schindler, Fa. Nobaythep
- 13.50 **Umweltfaktoren bei Hauterkrankungen**
Univ. Dozent Dr. John Ionescu, Spezialklinik Neukirchen
- Chanson Royal mit Stephan Zenger & friends**
- 14.45 **Pflege, Schönheit und Wohlbefinden im Alter**
Innovationen und Tipps aus der Kosmetik
André Sade, Visagist Beauty-Oase im Mercure-Hotel
- 15.10 **Haare – Zeitlos schön**
Sabine Frös, Die Hairothek Amberg
- Chanson Royal mit Stephan Zenger & friends**
- 15.45 **Modenschau**
Modehaus Eckert, Engelhardt & Walter,
Kindermode Tischler, Optik Millies,
Baier Hüte, Desiree-Nachtwäsche
Choreographie: Patricia Ederer
Moderation: Herbert Holler

Ende an beiden Tagen gegen 16.30 Uhr