

Herzlich willkommen bei
der
Kreisverkehrswacht
in Amberg,
Sebastianstraße 47,
Tel. 09621 / 23743



ÄLTERE VERKEHRSTEILNEHMER - SICHER UNTERWEGS



Fit im Auto

Neue Mobilität des erfahrenen Verkehrsteilnehmers

Seniorenprojekt (P7)

Sicher am Lenkrad / am Lenker

Sicherheit für ältere Verkehrsteilnehmer



Fit im Auto

Senioren am Lenkrad



Im Alter verändert sich der Körper!

Das hat Auswirkungen auf die Fahrtüchtigkeit!

Auf welche Veränderungen müssen sich Senioren einstellen und was müssen sie tun, um andere Verkehrsteilnehmer nicht zu gefährden?

Sehfähigkeit:

Die Augen brauchen länger, um sich auf wechselnde Lichtverhältnisse einzustellen
(Tunnel, Gegenverkehrs bei Dunkelheit)!

Das Einschätzen von Entfernungen und Geschwindigkeiten fällt schwerer!

Das Umschalten von nahen und fernen Objekten und umgekehrt ist verzögert
(Blick von der Straße auf den Tacho)!

Das Sichtfeld ist verringert!

Die Blendempfindlichkeit nimmt zu
(Spiegelnde und nasse Fahrbahn)!

Hörfähigkeit:

Besonders hohe Töne werden schlechter wahrgenommen (Martinshorn)!

Leise Geräusche werden nicht oder weniger gehört (Kontrollsignale im Auto)!

Das Richtungshören lässt nach!

Kraft und Beweglichkeit:

Die Bewegungen im Auto fallen schwerer (Schulterblick)!

Die Kraft lässt nach (Notbremsung)!

Reaktion und Mehrfachhandlungen:

Die Reaktionszeit verlängert sich!

Das Vermögen, sich auf mehrere Dinge gleichzeitig konzentrieren zu können nimmt ab!

Krankheiten und Medikamente:

Krankheiten und Medikamente können unterschiedliche Einflüsse auf die Fahrtauglichkeit haben!

Allgemeine Tipps:

Suchen Sie rechtzeitig und regelmäßig eine Augenarzt auf, da Veränderungen des Sehvermögens meist unbemerkt eintreten!

Bei Einnahme von Medikamenten fragen Sie immer Ihren Arzt oder Apotheker, ob dadurch die Verkehrstauglichkeit beeinträchtigt ist. Achten Sie auch auf Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten!

Stellen Sie Ihre Fahrweise auf Ihre persönlichen Fähigkeiten ein!

Besuchen Sie ein Fahrtraining bei der Verkehrswacht!



Tätigkeiten der Verkehrswacht Amberg:

SENIORENVERANSTALTUNGEN



Ist ihre Reaktionsfähigkeit noch ausreichend?

Erkennen die Augen noch alle Gefahren im Straßenverkehr?

Sind Senioren auf dem verkehrsrechtlich neuesten Stand?

Wir bieten kostenfrei spezielle Fachvorträge sowie ein Fahrfertigkeitstraining für Senioren an.

Für weitere Informationen und eventuelle Terminabsprachen wenden Sie sich bitte an unsere [Geschäftsstelle](#). (Tel. 09621 / 23743)

VORTRAGSVERANSTALTUNGEN



Die Kreisverkehrswacht Amberg bietet Vorträge zu verschiedenen interessanten Themen aus dem Straßenverkehrsrecht an.

Hier einige Beispiele:

- Neues aus dem Fahrerlaubnisrecht
- Neuerungen aus dem Bereich der StVO
- Infos zu Alkohol und Drogen im Straßenverkehr
- Sonderrechte für Feuerwehren u. Rettungsdienste
- Absicherung der Feuerwehren an Einsatzstellen

Die Vorträge sind für den Veranstalter kostenfrei.

Zu Terminabsprachen wenden Sie sich an unsere [Geschäftsstelle](#). (Tel. 09621/23743)

PROJEKTE

PROJEKTE



Für nähere Informationen stehen Ihnen die Landesverkehrswacht sowie ihre zuständige örtliche Verkehrswacht jederzeit zur Verfügung.

LVW-PROJEKTE NACH THEMEN

FAHRTRAININGS

KINDER

SCHULWEGSICHERHEIT

JUGENDVERKEHRSSCHULEN

SCHÜLERVERKEHRSERZIEHUNGSPROGRAMM

ALKOHOL, DROGEN UND VERKEHRSSICHERHEIT

ÄLTERE VERKEHRSTEILNEHMER - SICHER UNTERWEGS

ALLGEMEINE VERKEHRSAUFLÄRUNG

UNSERE AKTUELLE PLAKATAKTION

WILDWECHSEL!



Herstellungsjahr 2019 von der Landesverkehrswacht Bayern e.V. www.verkehrswacht-bayern.de



Herzlichen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!