

## Im Foyer

### Infos – Tipps – Ratgeber

- Amberger Zeitung
- Sparkasse Amberg-Sulzbach
- Stadtwerke Amberg
- Stadtbibliothek / Volkshochschule „Treffpunkt 55 plus“
- Seniorenstelle
- Kriminalpolizei
- Selbsthilfegruppe bzgl. seelischer Beschwerden e. V.
- Hospizverein
- Angehörigenberatung
- Kreisverkehrswacht
- Senioren im Internet: ASAMnet / Seniorennetz-AS
- **Seniorenclubs stellen sich vor:**  
Lions-Club Amberg-Sulzbach – LIGA für Ältere e. V.  
St. Michael, Kneipp-Verein
- Arbeitsgemeinschaft der Alten- und Seniorenheime
- Tagespflege / Sozialstationen
- SEGA – Verein zur Förderung der seelischen Gesundheit im Alter e. V.
- Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

### Verbilligte Seniorenkarten ACC

- „Ernst Hutter & Die Egerländer Musikanten“ am Freitag, 5. November 2010
- Tegernseer Volkstheater „De G'schicht vom Brandner Kasper“ am Sonntag, 7. November 2010
- Chiemgauer Volkstheater „Der Bulle von Rosenheim“ am Mittwoch, 29. Dezember 2010

## An beiden Tagen

### Hinweise – Ausstellungen

#### Gesundheit

Durch das Team des Klinikums St. Marien sind Informationen zum Thema Demenz bzw. Intensivstation erhältlich.

Weitere Angebote der Aussteller:

- Blutdruck- und Blutzuckermessungen
- Gesichts-, Nacken- und Handmassagen
- Laptop-Ultraschall-Gerät
- Sehtest, Brillenservice
- Hörtest, Hörgeräte der neuesten Generation, Gehörschutz
- Schlaganfall-Risikotest
- Venenmessung, Alltagshilfen

#### Informationen und Präsentationen

- Home Care
- Wundversorgung, Inkontinenz, Stoma
- Schlafsysteme
- Zahntechnik
- Demenz-Prävention
- GPS-Personal-Tracking
- Infrarot-Therapie-Systeme

#### Spezielle Angebote

- Kurfürstenbad – Aquacircle
- gymnastische Übungen – Sauna und Wellness für Senioren
- Reaktionstestgerät / Motorradsimulator

#### Mit dem Citybus zu den Seniorentagen:

**Linien 4, 5 und 9**

(Gegen Vorlage des Fahrscheins ein Freiticket)

# 12. Amberger Seniorentage

im ACC

Mittwoch,  
13. Oktober 2010

Donnerstag,  
14. Oktober 2010



präsentiert von:

AMBERGER ZEITUNG

 **Sparkasse  
Amberg-Sulzbach**

  
servicesstark  
und vor der tür  
**STADTWERKE AMBERG**

## Grußwort



Liebe Bürgerinnen  
und Bürger,

gesund und erfolgreich alt werden – wer möchte das nicht? Wertvolle Tipps, wie man diesem Ziel ein Stückchen näher kommen kann, erhalten die Besucherinnen und Besucher unserer diesjährigen Amberger Seniorentage. Aber auch sonst hat die zweitägige Veranstaltung, die nach einem Jahr der Pause in ihre nächste Runde geht, wieder viel Interessantes und Wissenswertes anzubieten.

So steht am ersten Tag mit „Demenz und Alzheimer“ ein großes Thema im Mittelpunkt, von dem mehr und mehr Menschen und damit Familien betroffen sind. Ansprechpartner in dieser Frage sind neben einer Gruppe von Fachleuten auch „Fernsehärztin“ Dr. Antje-Katrin Kühnemann und Staatssekretär Markus Sackmann. Gemeinsam geben sie den Startschuss zu den Seniorentagen 2010, die im Rahmen dieses Eröffnungstages außerdem Vorschläge zur Finanzplanung von Seniorinnen und Senioren zum Inhalt haben.

Aber auch das Herz-Kreislauf-System verändert sich mit dem Älterwerden. Deshalb stehen Fragen zu diesem Themenkomplex am Tag zwei im Zentrum der Betrachtungen. Außerdem können die Gäste erfahren, was beim Verfassen von Vollmachten sowie Betreuungs- und Patientenverfügungen zu beachten ist und welche Konsequenzen damit verbunden sind. Ausführungen, wie man sich auch in höherem Lebensalter den Humor bewahren kann, und mit „Lach-Yoga“ die praktischen Anleitungen dazu, stehen außerdem auf der Tagesordnung.

Die Modenschau als traditioneller Abschluss der Seniorentage, die aktiven Pausen mit dem Klinikum St. Marien und ein umfassendes Informationsangebot durch die Ausstellung in den Foyers runden die Seniorentage in gewohnter Weise ab und tragen ebenfalls ihren Teil dazu bei, diese Informationsveranstaltung zu einem unverzichtbaren Fixpunkt für zahlreiche Seniorinnen und Senioren unserer Region zu machen.

Sie alle heiße ich in unserem Amberger Congress Centrum herzlich willkommen und wünsche Ihnen einen angenehmen Aufenthalt. Bei den Organisatoren der Amberger Seniorentage bedanke ich mich recht herzlich für die interessante und vielseitige Programmzusammenstellung.

Ihr  
Wolfgang Dandorfer  
Oberbürgermeister

## Mittwoch, 13. 10. 2010 Demenz – Alzheimer

- 10.00 Uhr Eröffnung**  
Oberbürgermeister Wolfgang Dandorfer
- 10.20 Uhr Sprechstunde „Demenz – Alzheimer“**  
**Dr. Antje-Katrin Kühnemann im Gespräch mit:**  
MdL Markus Sackmann – Staatssekretär  
Dr. med. Wolfgang Böbenecker  
Chefarzt Neurologie Klinikum St. Marien  
Kerstin Wittmann, Pflegedirektorin Klinikum St. Marien  
Georg Pilhofer, Gerontotherapeut  
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz  
Birgit Seidl, Heimleiterin Bürgerspital-Altenheim/  
Heilig-Geist-Stift Amberg  
Doris Matyeka, Angehörige eines Demenzkranken
- 11.30 Uhr Aktive Pause**  
Gestaltung: Traudl Biller, Physiotherapeutin  
Klinikum St. Marien Amberg
- 11.45 Uhr „Gesund und erfolgreich alt werden“**  
Dr. med. Walter Swoboda, Internist – Geriatrie  
Leitender Oberarzt Klinikum Nürnberg
- 12.30 Uhr Mittagspause**
- 13.30 Uhr „Alzheimer – Schicksal oder Herausforderung?“**  
Prof. Dr. Wolf D. Oswald, Dipl.-Psychologe, Forschungsgruppe  
Prävention & Demenz Uni Erlangen-Nürnberg
- 14.30 Uhr Aktive Pause**  
Gestaltung: Traudl Biller, Physiotherapeutin  
Klinikum St. Marien Amberg
- 15.00 Uhr „Demenzkranken Patienten und ihre Angehörigen im Krankenhaus aus medizinischer und pflegerischer Sicht“**  
Dr. med. Wolfgang Böbenecker  
Chefarzt Neurologie Klinikum St. Marien  
Kerstin Wittmann, Pflegedirektorin Klinikum St. Marien
- 16.00 Uhr „Gut leben im Alter – Finanzplanung für Senioren“**  
Sparkasse Amberg-Sulzbach  
Dipl.-Verwaltungswirt Reinhold Schreiner

Ende gegen 16.45 Uhr

## Donnerstag, 14. 10. 2010 Herz und Kreislauf im Alter

- 10.00 Uhr „Herz und Kreislauf im Alter“**  
Prof. Dr. Helmut Wollschläger  
Ärztlicher Direktor Klinikum St. Marien
- 10.45 Uhr „Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung“**  
Notar Dr. Johann Frank
- 11.30 Uhr „Humor im Alter“**  
Georg Pilhofer, Gerontopsychiatrische  
Koordinationsstelle Oberpfalz
- 12.00 Uhr Mittagspause**
- 13.00 Uhr „Herzklappen im Alter“**  
Prof. Dr. med. habil.  
Karl Josef Osterziel, Internist,  
Herz-Lungen-Zentrum, Amberg
- 13.30 Uhr „Lach-Yoga“**  
Stadtwerke Amberg  
Christoph Emmelmann
- 14.30 Uhr Aktive Pause**  
Gestaltung: Nicole Wiehrl,  
Physiotherapeutin  
Klinikum St. Marien Amberg
- 15.00 Uhr „Gesundheitsvorsorge für Senioren“**  
Dr. med. Roland Brey  
Leiter des Gesundheitsamtes,  
Amberg
- 15.45 Uhr Modenschau**  
Modehaus Eckert – Damenmode  
Engelhardt und Walter – Herrenmode  
Brillen Optik Wöhlmann  
Baier Hüte  
Achatz Nacht-Wäsche  
Choreographie: Patricia Ederer  
Moderation: Heidi Himmelhuber

Ende gegen 17.00 Uhr

