

# 50+

## Fit & Aktiv Tag

im Amberger Congress Centrum

Eintritt frei

### Sonntag

01.10.2023

11:00 - 17:30 Uhr

**INFORMIEREN - MITMACHEN - KENNENLERNEN - SPASS HABEN**



## Was wird geboten?

Moderation Thomas Bärthlein

Bühnenprogramm mit Modenschau

Expertenvorträge

Workshops

Informationsstände

Wellnessoase

Selbsthilfegruppen stellen sich vor

Digitale Kompetenz stärken

Weitere Informationen unter:  
[www.amberg.de](http://www.amberg.de)

präsentiert von



**AMBERG**  
Seniorenstelle